Kara=Leer Te=Hand Do=Weg

Karate

Karate-Aerobic

beim 1.Bonn-Bad Godesberger Karate-Dojo

Info - Heft 3/2019

1. Bonn – Bad Godesberger Karate-Dojo 1965 e.V.
c/o Petra Gemein
Ubierstr. 159
53173 Bonn

www.karate-dojo-bonn.de
vorstand@karate-dojo-bonn.de

Liebe Vereinsmitglieder,

jetzt heißt erst mal kräftig Luft holen und sich auf die anstehenden Sommerferien bzw. den Sommerurlaub vorzubereiten. Wir haben gemeinsam das 2.Quartal hinter uns gebracht und dies hat uns ganz schön in Bewegung gehalten. Nach der wiederholten Teilnahme am Bonn-Marathon im April, hatten die vergangenen Wochen gleich zwei riesen Veranstaltungen für uns parat. Zum einen die Deutschen Meisterschaften (zeitgleich der Instructor-Lehrgang) in Bochum, die wir auch mit Erfolgen beenden konnten, und natürlich das Kata-Spezial in Groß-Umstadt. Dazwischen fanden dann auch noch Kyu-Prüfungen im Dojo statt, so dass keine Langeweile aufkommen konnte. Eine ganze Menge Arbeit für die im Verein, die sich mit der Organisation der Veranstaltungen beschäftigt haben. Wir danken allen Organisatoren hierfür und möchten auch weitere Mitglieder dazu aufrufen, sich an der Oragnistaion einer solchen Veranstaltung zu beteiligen.

Aber jetzt geht es erst mal in die Ferien und den Urlaub. Hierzu wünschen wir allen viel Spaß und Freude. Kommt alle gesund wieder zurück, damit wir uns nach den Ferien wieder gemeinsam dem Karate widmen können.

空手道

Der Vorstand

Bankverbindung:

Sparkasse Köln Bonn IBAN: DE74370501980026000612 BIC: COLSDE33XXX

Name	Funktion	Telefon	
Andre Krupper	1. Vorsitzender	0178 - 8140977	
Adrian Hehl	2. Vorsitzender	0172 - 5131199	
Thorsten Deininger	Geschäftsführung	02226 - 168783	
Ingrid Holzinger	Techn. Leitung	0228 - 341342	
Jenushan Jeyapalan	Kinder- und Jugend-Wettkampfwart	0176 - 21983367	
Sajepan Pannerselvam	Jugend-u. Kinderwart	0177 - 3828096	
Petra Gemein	Kommunikation/Recht	0170 - 5258934	

BONN-BADGODESBERGER KARATE DO 1965 e.V. 空手道 日本

空手道

Deutsche Post Marathon Bonn

07.04.2019

Am Sonntag den 07.04.2019 war es dann mal wieder soweit; und in Bonn stand alles Kopf. Straßen wurden gesperrt, Busse konnten nicht mehr fahren und viele tausend Menschen waren unterwegs, um wie wir, am Bonn-Marathon teil zu nehmen. Wir aber nicht als eine/einer der über 13.000 Läuferinnen und Läufer, sondern in unserer altbekannten Funktion als Überbringer der Finishermedaille im Zielbereich. Wie immer auf dem Marktplatz, gleich neben dem Rathaus. Irgendwie ist es mittlerweile auch unheimlich. Immer wenn in Bonn der Marathon stattfindet, haben die Organisatoren und natürlich auch wir Helfer einen guten Deal mit dem Wettergott. Wenn das Wetter in den Tagen zuvor wirklich nicht gut war und auch seinem Namen "Aprilwetter" alle Ehre gemacht hat, so kam pünktlich zum 07.04. die Sonne heraus und machte diesen Sonntag zu einem herrlichen Tag für die Läufer und all diejenigen, die gekommen waren, um zu helfen das Vorhaben des Zieleinlaufes zu untersützen. Schon früh am Morgen waren die ersten von uns vor Ort um die Medaillen zurecht zu machen. Die anderen kamen später hinzu und waren pünktlich zum Zieleinlauf des Gros der Läufer (das sind ca. 10.000 Läufer für den Halbmarathon) da, um den glücklichen aber auch erschöpften Siegern die verdiente Finnisher-Medaille umzuhängen.

Thorsten Deininger

空手道

KARATE

Deutsche Meisterschaft des DJKB

Bochum | RuhrCongress | **04.05.2019**

Jugend | Junioren | Senioren

- Damen und Herren -

Samstag, 04.05.2019, früh um 7.00 Uhr trafen sich Victoria, Deniz und ich um in Begleitung von Deniz‘ Eltern und Victorias Vater nach Bochum zu fahren. Deniz und Victoria vertraten in diesem Jahr unser Dojo. Beide starteten in der Altersklasse 14-15 Jahre in Kata und Kumite. Andrea und Serafina aus Remagen waren ebenfalls gekommen um für den TV Remagen zu starten. Gemeinsam fuhren wir, trotz kaltem regnerischen Wetter, gut gelaunt nach Bochum, um 8.20 Uhr erreichten wir die Ruhrkongresshalle in der die Deutsche Meisterschaft der Kinder, Jugendlichen, Junioren und Senioren im Karate bereits zum 6. Mal in Folge statt fand.

Ein Blick auf die aushängenden Listen bestätigte, daß in diesem Jahr alle gemachten Meldungen sauber in die Starterlisten übernommen waren.

Pünktlich um 9.00 Uhr starteten die Vorkämpfe auf 6 (!) Wettkampfflächen gleichzeitig. Es war ein ziemliches „Gewusel“ rund um die Kampfflächen, die über Mikro gemachten Ansagen welche Gruppe wo starten sollte, waren nicht immer eindeutig zu verstehen.

Das verursachte noch mehr Unklarheiten, auch die unterschiedliche Belegung der Kampfflächen mit unterschiedlichen Altersgruppen machte es für die Zuschauer und Betreuer nicht unbedingt einfach das Geschehen zu verfolgen.

Übersichtlicher wäre gewesen jede Altersgruppe einzeln „abzuarbeiten“.Nun ja.

Für Deniz und Victoria begannen die Wettkämpfe gegen 12.00 Uhr mit Kumite. Für Kumite waren in der Altersklasse und Kyu Grad nur 2 Pool. Da beide in unterschiedlichen Pools starteten wären sie erst im Finale aufeinander getroffen. Victoria startete in der 1. Runde gegen Lisa Baumgardt aus Dalheim-Rodgau und konnte sich dank eines guten Konters mit Mawashi Geri gegen sie durchsetzen. In der 2. Runde verlor sie jedoch gegen die spätere deutsche Meisterin Ina Hecker mit 2:4 Wazari. Deniz entschied ihren 1. Kampf für sich, bekam 1 Wazari für einen Konter, 2 Wazari für Ihre Angriffe Shudan und Mae Geri. Auch im 2. Und 3. Kampf konnte sie Dank gut gesetzter Gegenangriffe

und einem schnellen Mae Geri überzeugen und zog wohl verdient als Pool Siegerin ins Finale ein. Im späteren Finale, das erst am frühen Abend durchgeführt wurde traf sie dann auf Ina Hecker. Hier unterlag **Deniz** und belegte am Ende den **2.Patz**. In den Kata Wettbewerben in der Altersklasse von Deniz und Victoria starteten dann deutlich mehr Sportlerinnen, insgesamt verteilte sich hier die Teilnehmerzahl auf 4 Pools. Das bedeutete: wenn man in's Finale kommen wollte musste man den Pool schon für sich entscheiden.
Deniz kämpfte als erste. 4 Durchgänge, Flaggensystem, konnte sie ganz klar für sich entschieden. Die Wertung der Kampfrichter jeweils 4:0 für Deniz => FINALE.

Im Finale (4 Kämpferinnen) musste sie dann als erste ran und gab die Punkte vor. Deniz zeigte die Heian Jondan, für einen Violett Gurt eine angemessene Kata. Die 3 folgenden Sportlerrinnen, Braungurte zeigten Bassai Dai und Jion. Obwohl technisch schwach, wurden diese jedoch höher bewertet. Am Ende reichte es jedoch für Deniz, sie kam aufs Treppchen, 3. Platz. Victoria zeigte auch gute Leistungen. Im ersten Durchgang sahen die Kampfrichter ihre Konkurrentin und sie gleich stark, d.h. es musste eine 2. Kata entscheiden. Victoria konnte dann mit einer tollen Heian Shodan ganz klar überzeugen; Wertung 4:0 für sie.

空手道

Nächste Runde lief sie zuerst die Heian Sandan, auch untentschieden, die Entscheidung sollte die Heian Nidan bringen, doch auch werteten die Kampfrichter unentschieden. Der Hauptkampfrichter entschied Pflichtentscheid für Victoria.

Damit kam auch sie ins Poolfinale. Noch ziemlich ausser Atem lief sie die Heian Jondan, man sah der Kata an, daß Victoria Kraft/Luft fehlte; leider verlor sie den Kampf mit 3:1 Wertung und schied aus. Vielen Dank an beide für die tollen Kämpfe und herzlichen Glückwunsch an Deniz zu den Platzierungen. Nicht unerwähnt sollen an dieser Stelle auch die Leistungen von Serafina und Andrea bleiben: Serafina startete in Kata und Kumite, Altergruppe 12-13 Jahre. Im Kumite schied sie in der 3. Runde aus. In Kata schied sie in der 4. Runde gegen Nicole Polornykova aus Nürnberg aus. Die technische Leistung ihrer Gegnerin war aus meiner sicht ungenügend, es wurde nur die „Oberkörperkraft und starke Ausatmung“ bewertet, von Hüfte war nix zu sehen. Auch im Kata Finale in der Gruppe ging es nur um Kraft, nicht um richtigen Hüfteinsatz, von Blickrichtungen ganz zu schweigen. Andrea startete nur in Kata in der Altersgruppe 18-20 Jahre. Auch sie zeigte sehr gute Katas‘ musste sich auch erst im Poolfinale einer Sportlerin auch Karlsruhe nach Pflichtentscheid geschlagen geben. Auch Serafina und Andrea, herzlichen Glückwusch zu euren Leistungen, weiter so.

Ingrid Holzinger

Wir begrüßen recht herzlich unsere neuen Mitglieder, die seit April 2019 mit uns trainieren:

Ortiz Vega Gabriella
Friese Hanna
Da Silva Pavia Olivier
Braune Leonie

Wir wünschen euch viel Spaß mit Karate und bei unserem Training.

Wir gratulieren allen Mitgliedern, die in den vergangenen Wochen Geburtstag gehabt haben und in den drei kommenden Monaten haben werden:

空手道

Juli

Andrea Sierra
FerruzBertram
TihonAnna HardtGreta
HardtLorenz
BrendelUta
FeldkötterStella
MairböckBonnie
BoosRoah
WhbehGabrielle
SchwalbLikas
BrombachCarlos
Luque

August

Julia Hübner
Hanna Friese
Samina Schwarz
Doha Ahdoudi
Douaa BelBahia
Sophie Fellmet
Amin Bakanan
Christoph Hasemann
Mia-Fee Schreiber
Christoph Lyanage
Jakov Prisukhin
Joshua Harten
Paul Below

September

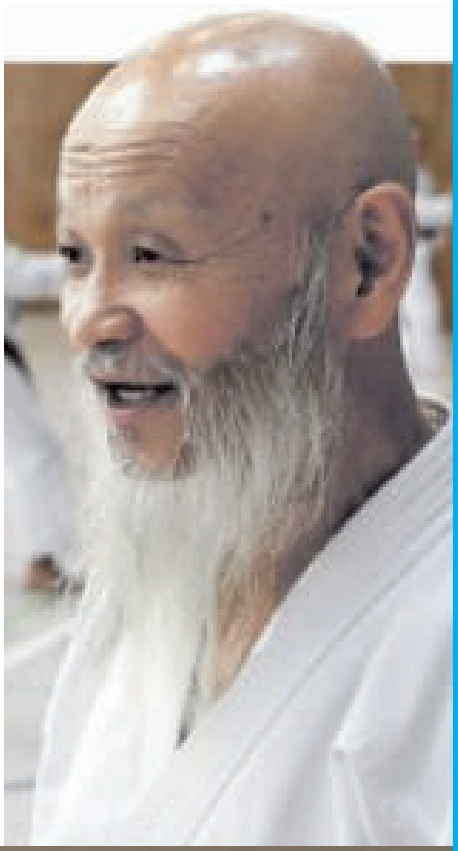
Souhail Yasmine
Goncalo Cortez
Lasse Brinckmann
Ingrid Holzinger
Zehra Issa
Andrea Rox
Ingo Menkel
Benno Evers
Mouad BelBahia
Andre Krupper
Stephan Kohlmeyer
Lia Wachenfeld
Theo Hoffmann
Heiner Auel
Tobias Zimmermann
Sonja Fellmet
Dieter Peuss
Sara Ahyoud
Marcia Merinda da Silva

Herzlichen Glückwunsch !

SHIHAN OCHI IN BOCHUM
INSTRUCTOR-LEHRGANG

Der Instructor-Lehrgang des DJKB fand wie immer zeitgleich mit den Deutschen Meisterschaften am 04. und 05.05.2019 in Bochum statt. Er richtete sich speziell an alle Trainer der Dojo`s des DJKB und war inhaltlich darauf ausgerichtet, diesen neue Impulse und Trainingsvarianten nahe zu bringen. Wie gewohnt standen uns unser Chefinstructor Shihan Hideo Ochi 9.DAN und sein Ausbilderteam (erstmalig Marcus Haack als Prüferreferent des DJKB und Thomas Schulze) zur Seite. Shihan Ochi führte uns am Samstag durch beide Übungseinheiten, während Thomas Schulze die Einheit am Sonntagmorgen leitete. Beide brachten alle Teilnehmer ordentlich zum Schwitzen. Wir waren aus Bonn mit insgesamt 6 Trainern (Ingrid, Thorsten, Andre, Sajepan, Sujeepan und Jenushan) zur ersten der beiden (die zweite wird in Oberursel sein) diesjährigen Pflichtveranstaltungen nach Bochum gefahren und erfuhren viel Neues im Rahmen der Trainingslehre des DJKB, Viele Ansätze, die wir euch natürlich gerne weitergeben wollen.

Thorsten Deininger



空手道

Prüfungen im Dojo am 17.05.2019

Name	Vorname	9.Kyu	8.Kyu	6.Kyu
Afzali	Shahzad	X		
Yasir	Yana	X		
Yasir	Jamna	X		
Vasilev	Dimtri	X		
Jung	Elisabeth	X		
Karri	Mariam	X		
Sierra	Andrea		X	
Sierra	Gariel		X	
BelBahira	Mouad			X
Ahjoud	Nassira			X
Karim	Wiam			X
Sutijono	Jody			X
Saad	Mrwa			X
Mokrushin	Georgi			X

KATA SPEZIAL

30. MAI BIS 02. JUNI 2019

GROSS-UMSTADT

Das Kata-Spezial ist für uns Karateka eines der größten Events, welches wir nach dem Gasshuku (das in diesem Jahr in Tamm stattfinden wird) in Deutschland besuchen können. In diesem Jahr 2019 wurde diese sicherlich spektakuläre Veranstaltung, die bis zu 1000 Karateka aus ganz Deutschland besuchen, vom 30.05. - 02.06.2019 zum wiederholten Male durch das Karate-Dojo in Groß-Umstadt organisiert.

Da dies auch für uns ein Pflichttermin im Karatejahr ist, haben wir uns ebenfalls, wie viele andere Dojo`s auch, in diesem Jahr mit einer elfköpfigen Gruppe (vom 7.Ky bis zum 4.DAN) auf den Weg gemacht, um an diesen Tagen rund um Christi Himmelfahrt etwas ganz besonderes zu erleben. Leider konnten wir nicht wie gewohnt eine gemeinsame Unterkunft in der Jugendherberge in Dieburg beziehen und mussten auf zwei Ferienwohungen in der Umgebung ausweichen. Nach einer guten und ruhigen Anfahrt am Mittwochabend haben wir erst mal unsere Unterkunft bezogen und uns danach zu einem gemeinsamen Abendessen in einer Pizzaria getroffen. Im Anschluss gingen wir wieder "getrennte" Wege. So war es nicht möglich, alle Abende gemeinsam zu verbringen. Das konnte aber der Freude, dort gemeinsam zu trainieren, nichts anhaben. Wir kamen ja jeden Morgen wieder zusammen und verbrachten den ganzen Tag vor Ort bei den Trainingshallen.

空手道

Aber was an diesen Tagen ja im Vodergrund stand, war das gemeinsame Training mit vielen anderen Karateka aus ganz Deutschland. Und natürlich das Training mit unseren DJKB-Instructoren - allen voran Shihan Hideo Ochi. Wie erfahrene Kata-Spezial Teilnehmer wissen, wird in jedem Jahr ein Instructor der JKA aus Japan eingeladen. In diesem Jahr war wieder Sensei Seizo Izumya 8.DAN für uns da, um in den verschiedenen Trainingseinheiten den Teilnehmern die Feinheiten der jeweiligen KATA näher zu bringen. Dem Vorbild Izumya`s folgend, verstanden es auch die weiteren Instructoren ihre Trainingsinhalte an den Mann bzw. an die Frau zu bringen.

Und das waren auch in diesem Jahr ziemlich viele. Wenn man sich die jeweiligen Gruppen mal betrachtet und so zahlenmäßig überfolgen hat, so kann man sicherlich wieder auf ca. 1000 Sportler - vom 9.Kyu (weiser Gürtel) bis zum 6.DAN (schwarzer Gürtel) - kommen. Und dazu kommen ja auch noch die zahlreichen Zuschauer auf der Tribüne. Also wieder einmal eine rießige Veranstaltung, welche durch den Karate-Dojo in Groß-Umstadt in gewohnter Weise sehr gut organisiert und durchgeführt worden ist. Das nächste KATA-Spezial wird 2020 zu ersten Mal in die "Neuen Bundesländer" vergeben. Magdeburg heißt das Ziel und wir freuen uns schon heute auf viele schöne Tage im Osten der Republik.

Thorsten Deininger

空手道

空手道

空手道

KARATELEHRGANG

mit
DJKB-Instructor
Sensei Toribio Osterkamp 6. DAN
in Bonn–Bad Godesberg
15./16. November 2019

Ausrichter:
1. Bonn Bad-Godesberger Karate-Dojo 1965 e.V.

Trainingszeiten / Trainingsorte:

Feitag, den 15. November 2019
Turnhalle I

Gertrud-Bäumer-Realschule Bad-Godesberg
Zeppelinstr. 7 -9; 53179 Bonn

19.00 – 20.30 Uhr 9. Kyu – DAN

Samstag, den 16. November 2019
Turnhalle II

Sporthalle im Sportpark Pennenfeld
Mallwitzstr. ; 53177 Bonn

11.00 – 12.30 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu
12.30 – 14.00 Uhr 3. Kyu – DAN
15.00 – 16.30 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu
16.30 – 18.00 Uhr 3. Kyu – DAN

Kosten: 20.- EURO, Kinder bis 14 Jahre 15,- EURO
Info: Thorsten Deininger, Tel. 02226/168783
vorstand@karate-dojo-bonn.de ; www.karate-dojo-bonn.de
Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Übernachtung: Eine Übernachtung in der Halle ist nicht möglich.

空手道

Impressum:

Herausgeber: 1.Bonn-Bad Godesberger Karate-Dojo 1965 e.V.
c/o Petra Gemein
Ubierstr. 159
53173 Bonn
Verantwortlich: Thorsten Deininger
Koenenweg 53
53359 Rheinbach
Druck: Flyeralarm

Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Beiträge zu kürzen. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht.

Weitere Neuigkeiten sowie Informationen über unsere Satzung und die Beitragsordnung könnt ihr auf unserer Internetseite finden:

www.karate-dojo-bonn.de

Anmerkungen oder Wünsche richtet Ihr bitte an:

tdeininger@web.de

Informationen über unsere Verbände DJKB und DKV findet ihr unter:

www.deutscher-jka-karate-bund.de für den DJKB:

www.karate.de für den DKV:

Der Karate-Dojo ist außerdem Mitglied folgender Verbände: